

Llyfryn Digidol

Gyrfaoedd mewn Iechyd Meddwl

GIG Cymru

Crëwyd mewn partneriaeth â:



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwellu Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Betsi Cadwaladr
University Health Board



Mae'r llyfryn digidol hwn yn cynnwys gwybodaeth am wahanol rolau yn GIG Cymru ym maes Iechyd Meddwl. Fe welwch ddolenni defnyddiol drwy gydol y llyfryn ar gyfer pob rôl.

I gael rhagor o wybodaeth am yrfaeodd Iechyd meddwl, ewch i Gyrfaoedd AaGIC neu Tregyrfa.

heiw.nhs.wales/careers/



careersville.heiw.wales/



Therapydd Celf/Cerddorlaeth/Drama - Tudalen 4

Seicolegydd Cynorthwyol - Tudalen 6

Cwnselydd - Tudalen 8

Cydymaith Clinigol mewn Selcoleg Gymhwysol -
Tudalen 10

Dietegydd - Tudalen 12

Gweithiwr Cymorth Gofal Iechyd - Tudalen 14

Fferyllydd Iechyd Meddwl - Tudalen 16

Nyrs Iechyd Meddwl - Tudalen 18

Therapydd Galwedigaethol - Tudalen 20

Parafeddyg - Tudalen 22

Gweithiwr Cymorth gan Gymheiriaid - Tudalen 24

Ffisiotherapydd - Tudalen 26

Seicolegydd Ymarferol - Tudalen 28

Seiciatrydd - Tudalen 31

Ymarferydd Gwasanaethau

Cymdeithasol - Tudalen 33

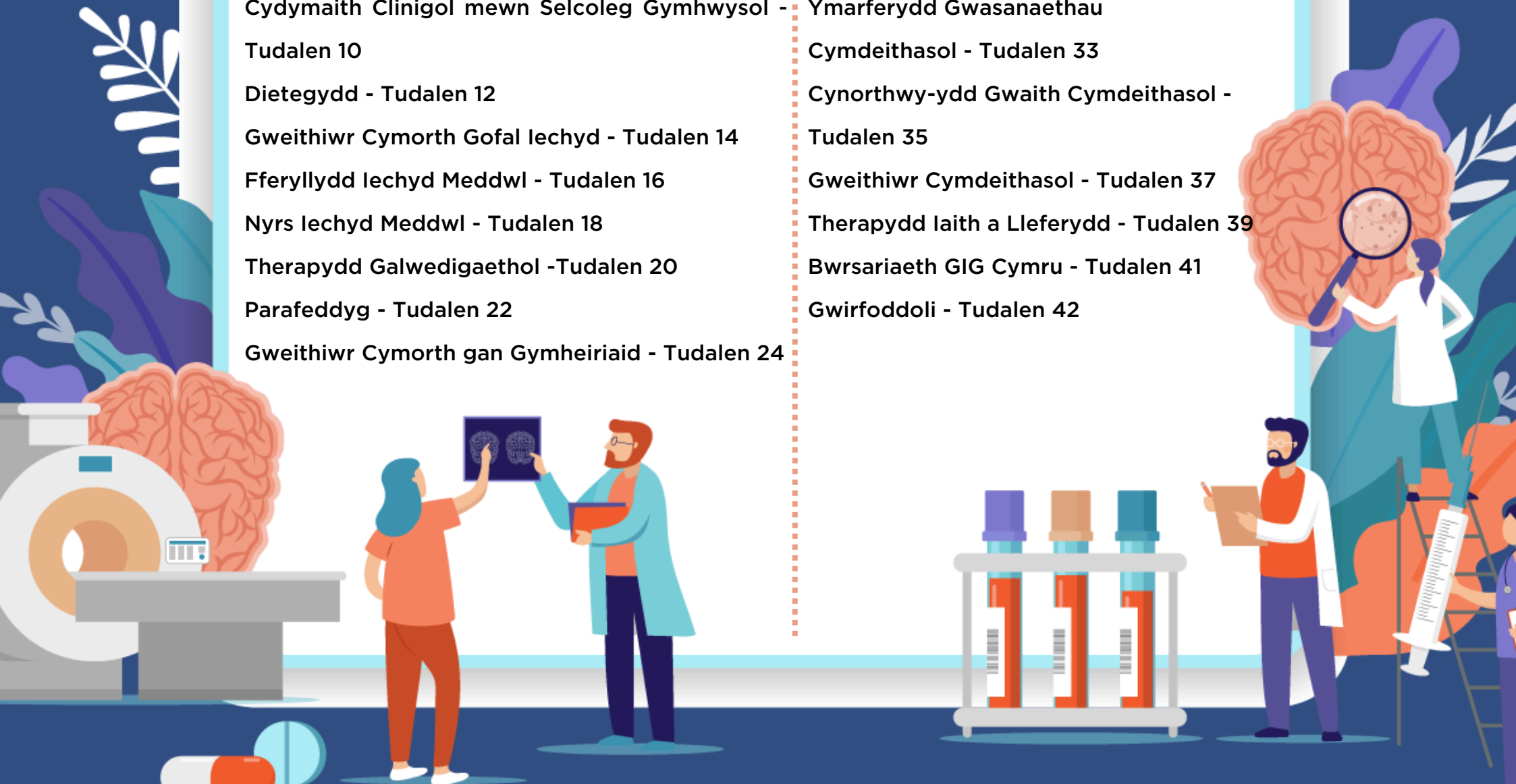
Cynorthwy-ydd Gwaith Cymdeithasol -
Tudalen 35

Gweithiwr Cymdeithasol - Tudalen 37

Therapydd Iaith a Lleferydd - Tudalen 39

Bwrsariaeth GIG Cymru - Tudalen 41

Gwirfoddoli - Tudalen 42



Therapydd Celf / Cerddoriaeth/Drama



Beth yw e?

Mae sawl math o therapi artistig a all gefnogi'r gweithlu iechyd meddwl. Y disgyblaethau rydych chi'n debygol o ddod ar eu traws ym maes iechyd Meddwl yw Celf, Cerdd a Therapi Drama, sy'n rolau cofrestredig a chydabyddedig fel Proffesiynau Perthynol i Iechyd (AHPs) gan y Cyngor Proffesiynau Iechyd a Gofal (HCPC).

Mae'r therapyddion hyn yn ymarferwyr sy'n cynnig ymyriadau sy'n seiliedig ar dystiolaeth sydd wedi'u cynllunio i fod yn ddiogel, yn hygyrch ac yn gynhwysol. Gallai'r rhain gynnwys seicotherapi ac ystod o ymyriadau lles gan ddefnyddio amrywiaeth o gyfryngau, gan gynnwys celf weledol, cerddoriaeth a drama i helpu i bontio siarad, teimlo a'r ffyrdd yr ydym yn rhyngweithio.

Mae'r therapïau hyn yn fath hygyrch iawn o therapi i bobl o bob oed sy'n ei chael hi'n anodd siarad yn uniongyrchol â pherson arall am eu trallod. Gall cymryd rhan mewn therapïau celfyddydol gefnogi a datblygu cyfathrebu, gwella hwyliau, helpu gyda theimladau o unigedd, unigrwydd a chynorthwyo pobl sy'n cael anawsterau cyfathrebu a mynegiant. Gall sesiynau hefyd helpu gyda datblygu perthnasoedd ystyrlon, annibyniaeth, lles a chynhwysiant cymdeithasol.

Lle fydda i'n gweithio?



Gellir ddod o hyd i'r therapyddion hyn mewn iechyd, addysg a gofal cymdeithasol mewn amrywiaeth o leoliadau fel ysbytai, ysgolion, llochesi, hosbisau, carchardai a gwasanaethau iechyd meddwl.

Yng Nghymru, mae llawer o wasanaethau cwnsela ysgolion a chymunedol yn cyflogi therapyddion celf mewn addysg gynradd, uwchradd ac arbenigol.



Faint fyddwn i'n ei ennill?

Yn dilyn cymhwyster, byddwch fel arfer yn cael eich talu fel Band 7.

Gall rolau eraill o fewn therapi artistig fel Arweinwyr Clinigol/Arbenigol, Penaethiaid Gwasanaeth ac Ymgynghorwyr ganiatáu i chi gael eich talu mewn Band 8a ac uwch.

Darganfyddwch fwy o wybodaeth am **System Bandiau GIG Cymru.**



Sut ydw i'n dod yn Therapydd Celf/Cerddoriaeth/Drama?

Mae'n rhaid i chi fod â gradd israddedig mewn celf a dylunio/cerddoriaeth/drama neu bwnc perthnasol arall. Fel arall, efallai y bydd gennych gymhwyster proffesiynol cyfatebol.

Yna mae'n rhaid i chi gwblhau gradd Meistr ôl-raddedig mewn therapi artistig.

Yna byddwch yn cofrestru gyda Chymdeithas Therapyddion Celf Prydain ac yn cofrestru gyda'r Cyngor Proffesiynau Iechyd a Gofal (HCPC).



Lle alla i astudio yng Nghymru?

Mae Prifysgol De Cymru yn cynnig cyrsiau ôl-raddedig ar gyfer Therapi Celf a Therapi Cerddoriaeth.

Ar hyn o bryd, does dim cyrsiau i'w hyfforddi fel Therapydd Drama yng Nghymru.



Cysylltiadau Defnyddiol

AaGIC - Therapi Celf

AaGIC - Therapi Drama

AaGIC - Therapi Cerdd

Gyrfa Cymru - Therapydd Celf

Gyrfa Cymru - Therapydd Cerdd



Seicolegydd Cynorthwyol



Beth yw e?

Mae Seicolegwyr Cynorthwyol yn gweithio mewn ystod eang o leoliadau, gan gefnogi'r gwaith o ddarparu gwasanaethau seicoleg o dan oruchwyliaeth Seicolegydd Ymarferydd, yn aml fel rhan o dîm amlddisgyblaethol.

Bydd y rolau y gall Seicolegydd Cynorthwyol eu cyflawni yn benodol i'r maes y maent yn gweithio ynddo.

Lle fydda i'n gweithio?



Mae rolau Seicolegydd Cynorthwyol yn bodoli ar draws gwasanaethau Seicoleg y GIG, felly gallech weithio mewn lleoliad oedolion hŷn neu wasanaeth iechyd meddwl babanod amenedigol, gyda phlant a phobl ifanc neu oedolion, mewn gwasanaethau sy'n cefnogi unigolion ag anghenion ychwanegol, neu gyda sefydliadau.

Bydd y lleoliadau'n amrywio yn ôl y gwasanaeth ac felly gallech weithio o fewn claf mewnol neu leoliad cymunedol. Er bod llawer o swyddi Seicolegydd Cynorthwyol o fewn lleoliadau'r GIG, mae rolau hefyd yn bodoli o fewn adnoddau dynol, addysg, lleoliadau fforensig, a'r sector dielw.

Lle alla i astudio yng Nghymru?



Gallwch astudio gradd Seicoleg yn:

Prifysgol Aberystwyth
Prifysgol Bangor
Prifysgol Caerdydd
Prifysgol Fetropolitan Caerdydd
Prifysgol Abertawe



Faint fyddwn i'n ei ennill?

Os ydych chi'n cael eich cyflogi gan y GIG, byddwch fel arfer yn cael eich cyflogi ar Fand 4 neu 5 a bydd gennych fynediad at safonau cyflog a gwaith y GIG.

Mae'r hyfforddiant yn cael ei ariannu gan Lywodraeth Cymru ar gyfer ymgeiswyr llwyddiannus a fydd wedyn yn dod yn Weithwyr GIG Cymru.

Darganfyddwch fwy o wybodaeth am
System Bandiau GIG Cymru.

Sut ydw i'n dod yn Seicolegydd Cynorthwyol?



Mae angen gradd israddedig mewn Seicoleg arnoch ac mae llawer o swyddi yn gofyn am hyn o gwrs achrededig BPS.

Bydd rhai swyddi angen tystiolaeth o brofiad clinigol blaenorol a/neu addysg ôl-graddio ychwanegol, fel MSc mewn maes perthnasol.



Cysylltiadau Defnyddiol

Gyrfa Cymru -
Seicolegydd Cynorthwyol



Cwnselydd



Beth yw e?

Fel Cwnselydd byddwch yn helpu pobl i archwilio anawsterau, trallod neu golli cyfeiriad yn eu bywydau. Maent fel arfer yn gweithio ar sail un i un gyda chleientiaid, gan drin eu problemau yn gyfrinachol. Efallai y bydd angen cwnsela ar bobl i'w helpu i ymdopi â materion fel profedigaeth, pryder, dibyniaeth ar gyffuriau neu alcohol, dyled neu drais domestig.

Mae'r math o broblemau rydych chi'n helpu pobl â nhw yn dibynnu ar ble rydych chi'n gweithio. Er enghraifft, efallai y byddwch yn gweithio mewn ysbytai a practisau cyffredinol, gan helpu pobl i ymdopi â salwch cronig neu angheuol, profedigaeth, anhwylderau genetig a dibyniaeth ar gyffuriau neu alcohol. Efallai y byddwch yn gweithio gyda chwmnïau i archwilio a rheoli'r straen a brofir gan weithwyr. Efallai y byddwch yn gweithio gyda dioddefwyr troseddau neu oroeswyr damweiniau difrifol sy'n profi anhwylderau straen wedi trawma, neu efallai y byddwch yn gweithio gydag ysgolion, colegau a phrifysgolion i helpu myfyrwyr â phroblemau personol, cymdeithasol ac academiaidd.

Lle fydda i'n gweithio?



Fel Cwnselydd i'r GIG, efallai y byddwch yn gweithio mewn ysbyty neu feddygfa gyffredinol.

Gall cyflogwyr eraill gynnwys ysgolion, colegau a phrifysgolion; asiantaethau alcohol a chyffuriau a chyngor a chanolfannau cymunedol. Gall cwnselydd hefyd weithio ar linellau cymorth dros y ffôn.



Lle alla i astudio yng Nghymru?

Mae Prifysgol Bangor yn cynnig cwrs ôl-raddedig mewn cwnsela.

Mae Prifysgol De Cymru yn cynnig cwrs israddedig Cwnsela ac Ymarfer Therapiwtig, yn ogystal â chysiau ôl-raddedig mwy arbenigol mewn Cwnsela.



Faint fyddwn i'n ei ennill?

Mae cyflog arferol i gwnselydd yn dechrau ar £24,500 a gall amrywio o £28,000 - £50,000 i Gwnselydd profiadol.

Darganfyddwch fwy o wybodaeth am **System Bandiau GIG Cymru.**



Sut ydw i'n dod yn Cwnselydd?

I ddod yn Gwnselydd bydd angen o leiaf Diploma Lefel 4 mewn Cwnsela Therapiwtig. Bydd y cymhwyster hwn yn eich paratoi i weithio fel Cwnselydd ac ymuno â chymdeithas broffesiynol gydnabyddedig, fel Cymdeithas Cwnsela a Seicotherapi Prydain (BACP) a'r Gymdeithas Cwnsela Genedlaethol (NCS).

Gallai gradd mewn pwnc cysylltiedig fel Nyrsio neu Seicoleg eich helpu i ddilyn cwrs Cwnsela. Fodd bynnag, mae profiad a thystiolaeth bod gennych y sgiliau a'r rhinweddau angenrheidiol yr un mor bwysig.



Cysylltiadau Defnyddiol

Gyrfa Cymru - Cwnselydd



Cydymaith Clinigol mewn Seicoleg Gymhwysol (CAAP)



Beth yw e?

Mae rôl CAAP yn rhaglen hyfforddi 2 flynedd ar gyfer graddedigion Seicoleg. Mae'r rôl yn dod â seicolegwyr ychwanegol i'r gweithlu, gan bontio'r bwlch rhwng Seicolegwyr Cynorthwyol a Seicolegwyr Clinigol.

Mae CAAPs yn rolau cymharol newydd o fewn GIG Cymru, ar ôl cael eu sefydlu yn yr Alban a Lloegr yn flaenorol. Byddwch yn cael eich hyfforddi mewn un lleoliad iechyd meddwl i oedolion, i ddarparu ystod o ymyriadau seicolegol sy'n seiliedig ar dystiolaeth, a byddwch yn gallu mireinio'ch sgiliau yn y maes penodol yr ydych yn gweithio ynddo. Ar ôl cymhwyso, byddwch yn gallu gweithio mewn amrywiaeth o wasanaethau iechyd meddwl i oedolion, gan wneud gwahaniaeth cadarnhaol i fywydau pobl drwy hyrwyddo llesiant a lleihau gofid.

Lle fydda i'n gweithio?



Byddwch yn gallu gweithio'n annibynnol, o fewn cwmpas eich ymarfer, o dan oruchwyliaeth Seicolegydd Ymarferol. Ar hyn o bryd gall CAAP weithio mewn unrhyw leoliad gofal iechyd oedolion ac oedolion hŷn lle defnyddir dulliau seicolegol a lle gellir darparu goruchwyliaeth reolaidd gan seicolegydd ymarferydd.

Yn ogystal â gweithio ochr yn ochr â seicolegwyr ymarferwyr, gall CAAPs hefyd weithio gyda meddygon, nyrsys, gweithwyr proffesiynol perthynol i iechyd eraill a gweithwyr iechyd meddwl proffesiynol.

Lle alla i astudio yng Nghymru?



Mae llefydd hyfforddi fel CAAP ar gael ar draws Byrddau Iechyd yng Nghymru. Mae elfen addysgol yr hyfforddiant yn cael ei darparu ar hyn o bryd gan Brifysgol Caerdydd ond yn y dyfodol bydd yn cael ei darparu gan sawl sefydliad academiaidd. Mae addysgu fel arfer yn gymysgedd o hyfforddiant wyneb yn wyneb ac addysgu ar-lein.



Faint fyddwn i'n ei ennill?

Mae CAAPs yn dechrau ennill cyflog cyn gynted ag y byddant yn dechrau eu hyfforddiant.

Mae CAAPs yn Atodiad Band 7 21 tra'n hyfforddi sy'n golygu eu bod yn cael eu talu ar 70% o frig Band 7.

Darganfyddwch fwy o wybodaeth am **System Bandiau GIG Cymru.**

Sut ydw i'n dod yn Cydymaith Clinigol mewn Seicoleg Gymhwysol?



Yn gyntaf, mae angen i unigolion sy'n dymuno dod yn CAAP gwblhau gradd israddedig sydd wedi'i hachredu gan Gymdeithas Seicolegol Prydain (BPS) ar gyfer y Sylfaen Graddedigion ar gyfer Aelodaeth Siartredig (GBC). Fel arfer, bydd y gofyniad am radd anrhydedd 2:1 o raglen gradd seicolegol achrededig BPS i fodloni'r gofynion mynediad ar gyfer hyfforddiant CAAP. Os oes gennych radd israddedig mewn pwnc gwahanol, gallwch ddilyn cwrs trosi mewn seicoleg i ennill y GBC.

Cyn gwneud cais am yr MSc Cydymaith Clinigol mewn Seicoleg Gymhwysol - Hyd Oes Oedolyn, mae'n ddefnyddiol os yw ymgeiswyr wedi ennill profiad o weithio gyda phobl sy'n profi heriau iechyd meddwl, yn ddelfrydol mewn lleoliad gofal iechyd.



Cysylltiadau Defnyddiol

[AaGIC - Cydymaith Clinigol mewn Seicoleg Gymhwysol](#)

[Cydymaith Clinigol mewn Infographic Seicoleg Gymhwysol](#)



Dietegydd



Beth yw e?

Dietegwyr Cofrestredig yw'r unig weithwyr iechyd proffesiynol cymwys sy'n asesu, diagnosio a thrin problemau dietegol a maethol ar lefel iechyd y cyhoedd yn unigol ac yn ehangach. Mae dietegwyr yn gweithio gyda chymunedau a phobl o bob oed.

Mae dietegwyr yn dehongli gwyddoniaeth maeth i wella iechyd a thrin afiechydon/cyflyrau drwy addysgu, rhoi cyngor ymarferol, cefnogi ac ysgogi cleientiaid, cleifion, gofalmwyr a chydweithwyr trwy dechnegau newid ymddygiad.

Mae dietegwyr yn aml yn gweithio fel aelodau annatod o dimau amlddisgyblaethol i drin cyflyrau clinigol cymhleth fel diabetes, alergedd ac anoddefiad bwyd, anhwylderau bwyta, ac anhwylderau'r coluddyn i enwi ond ychydig. Maent yn darparu cyngor i arlwywyr i sicrhau gofal maethol pob cleient yn y GIG a lleoliadau gofal eraill fel cartrefi nyrsio. Maent hefyd yn cynllunio ac yn gweithredu rhaglenni iechyd cyhoeddus i hyrwyddo iechyd ac atal clefydau sy'n gysylltiedig â maeth.

Un o brif rolau dietegydd yw hyfforddi ac addysgu gweithwyr iechyd a gofal cymdeithasol eraill. Maent hefyd yn cynghori ar ddeiet i osgoi'r sgîl-ffeithiau a'r rhyngweithio rhwng meddyginiaethau.

Lle fydda i'n gweithio?



Mae dietegwyr yn ymarfer mewn nifer o amgylcheddau, sy'n cynnwys y GIG a chlinigau preifat. Gall dietegwyr weithio yn y diwydiant bwyd, gweithle, arlwy, addysg, chwaraeon a'r cyfryngau.



Faint fyddwn i'n ei ennill?

Mae lefel mynediad yn dechrau ar Mand 5. Yn aml, gall dietegwyr arbenigol weithio fel Band 6 neu 7 neu uwch.

Darganfyddwch fwy o wybodaeth am

System Bandiau GIG Cymru.



Lle alla i astudio yng Nghymru?

Prifysgol Metropolitan Caerdydd
Prifysgol Wrecsam

Sut ydw i'n dod yn Dietegydd?



Er mwyn gweithio yn y GIG, bydd angen i chi gwblhau cwrs cymeradwy gan y Cyngor Proffesiynau Iechyd a Gofal (HCPC).

Mae Prifysgol Fetropolitan Caerdydd hefyd yn cynnal diploma ôl-raddedig mewn dieteg; Mae hwn yn gwrs 18 mis y gellir ei gynnal gan dybio bod gradd israddedig berthnasol wedi'i chwblhau.



Cysylltiadau Defnyddiol

Cymdeithas Deieteg Prydain (BDA)

AaGIC - Dietegydd

Gyrfa Cymru - Dietegydd



Gweithiwr Cymorth Gofal Iechyd



Beth yw e?

Mae Gweithwyr Cymorth Gofal Iechyd yn gweithio o dan oruchwyliaeth gweithiwr proffesiynol i'w cefnogi gyda thasgau sylfaenol. Mae llawer yn darparu cymorth grŵp, yn cefnogi pobl gyda'u cynlluniau gofal ac yn cyfrannu at adferiad ar ôl salwch. Mae Gweithwyr Cymorth Gofal Iechyd yn gyfrifol am 41% o weithlu GIG Cymru ac maent yn gwneud cyfraniad gwerthfawr at ddarparu gwasanaethau ym mhob lleoliad gyda dros hanner y 41% hwn yn gweithio mewn rolau sy'n cefnogi nyrsys ac AHPs.

Gall y rôl gynnwys cefnogi cleifion gyda'u hylendid personol, defnyddio cymhorthion ac offer trin â llaw i helpu i godi, cymryd cyfraddau tymheredd a phwls cleifion, tasgau clinigol syml fel newid dresin a chasglu sbesimenau i'w profi, a darparu anogaeth a chefnogaeth emosiynol.

Lle fydda i'n gweithio?



Fel Gweithiwr Cymorth Gofal Iechyd, gallech weithio mewn amrywiaeth o amgylcheddau gan gynnwys gwasanaethau aciwt, cymunedol, iechyd meddwl a phlant. Byddwch yn cael eich arwain gan weithiwr gofal iechyd proffesiynol ac yn darparu gofal unigol.



Faint fyddwn i'n ei ennill?

Mae Gweithwyr Cymorth Gofal Iechyd fel arfer yn cael eu cyflogi fel Band 2 neu Fand 3. Mae Gweithwyr Cymorth AHP fel arfer yn cael eu cyflogi fel Band 4.

Darganfyddwch fwy o wybodaeth am

System Bandiau GIG Cymru.



Cysylltiadau Defnyddiol

AaGIC - Gweithiwr
Cymorth Gofal Iechyd



Sut ydw i'n dod yn Gweithiwr Cymorth Gofal Iechyd?



Bydd swyddi ar gyfer Gweithiwr Cymorth Gofal Iechyd yn cael eu hysbysebu ar Trac Jobs.

I wneud cais am rôl Gweithiwr Cymorth Gofal Iechyd, bydd angen i chi ddal:

- TGAU, tystiolaeth o safon dda o addysg, neu gymhwyster galwedigaethol ar lefel 2 (neu fod yn barod i weithio tuag at y cymhwyster hwn) ar gyfer swydd band 2.
- Lefel A neu dystiolaeth o safon dda o addysg, cymhwyster galwedigaethol ar lefel 3, neu gyfwerth, gan gynnwys sgiliau llythrennedd a rhifedd a phrofiad perthnasol ar gyfer y rôl (neu fod yn barod i weithio tuag at y cymhwyster hwn) ar gyfer swydd band 3.

Fel HCSW sy'n ymuno ag amgylchedd clinigol, byddwch yn cael eich cofrestru'n awtomatig ar gymhwyster achrededig Cymru gyfan Lefel 2. Mae hyn yn cynnwys cynefino lleol. Os ydych eisoes yn meddu ar y cymhwyster hwn, ni fydd yn rhaid i chi ailadrodd hyn er y bydd angen sefydlu lleol o hyd. Fel HCSW sy'n ymuno â lleoliad cymunedol neu ofal cymdeithasol, mae sesiwn sefydlu ar y cyd ar gael sy'n cysylltu â Fframwaith Sefydlu Cymru Gyfan ar gyfer Iechyd a Gofal Cymdeithasol (AWIF).

Fferylllydd Iechyd Meddwl



Beth yw e?

Mae fferyllwyr iechyd meddwl yn rhan annatod o'r tîm amlddisgyblaethol sy'n cwmpasu ystod eang o broblemau iechyd meddwl fel sgitsoffrenia, anhwylder deubegynol, iselder, dementia, camddefnyddio sylweddau, anableddau dysgu ac ADHD.

Mae'r rôl yn canolbwyntio ar ragnodi diogel, effeithiol, optimeiddio meddyginiaeth ac eiriol dros ddewis y claf mewn meddygaeth. Mae fferyllwyr yn ragnodwyr anfeddygol ac yn gallu gwneud diagnosis a rhagnodi ar gyfer cleifion yn eu maes arbenigedd.

Lle fydda i'n gweithio?



Mae yna wahanol feysydd i fferyllwyr weithio ynddynt.

Er enghraifft, mae fferyllwyr iechyd meddwl cymunedol yn cefnogi cleifion yn eu cymunedau lleol trwy optimeiddio meddyginiaethau, a darparu dull cyfannol o ymdrin ag iechyd meddwl a lles corfforol. Byddant wedi datblygu eu rôl fel rhagnodwr anfeddygol gyda'u clinig eu hunain yn dechrau/adolygu meddyginiaeth, monitro iechyd corfforol a gwirio ymlyniad meddyginiaeth. Mae fferyllwyr iechyd meddwl cleifion mewnol yn cefnogi cleifion sy'n cael eu derbyn i uned seiciatrïg aciwt ac yn darparu cyngor a chwnsela meddyginiaeth ar yr opsiynau triniaeth sydd ar gael.

Mae fferyllwyr yn gweithio fel rhan o dîm amlddisgyblaethol ac yn mynychu rowndiau ward i hyrwyddo rhagnodi diogel a chost-effeithiol o ansawdd uchel o fewn canllawiau cenedlaethol a lleol. Mae fferyllwyr cyswllt yn darparu cyngor iechyd meddwl arbenigol i gleifion sy'n cael eu derbyn i ysbyty cyffredinol sy'n sâl yn gorfforol. Maent yn derbyn atgyfeiriadau gan feddygon meddygol neu lawfeddygol i adolygu'r rhai sy'n cyflwyno cyflwr iechyd meddwl aciwt neu hirsefydlog sydd angen mewnbwn arbenigol.



Faint fyddwn i'n ei ennill?

Mae'r bandio yn amrywio o Fferyllydd dan Hyfforddiant a delir fel Band 6 i Fferyllydd Ymgynghorol ar 8c.

Darganfyddwch fwy o wybodaeth am **System Bandiau GIG Cymru.**



Sut ydw i'n dod yn Fferyllydd Iechyd Meddwl?

Bydd angen gradd MPharm Fferylliaeth (bellach yn cynnwys cymhwyster rhagnodi) a phrofiad yn y maes.

Gallwch ddilyn cyrsiau ôl-raddedig mewn Fferylliaeth Seiciatrïg ac Ymarfer Clinigol Uwch i ddatblygu ymhellach.

Lle alla i astudio yng Nghymru?



Mae gradd Fferylliaeth (MPharm) ar gael yn:

Prifysgol Bangor
Prifysgol Caerdydd
Prifysgol Abertawe



Cysylltiadau Defnyddiol

[AaGIC - Fferylliaeth](#)

[Gyrfa Cymru - Fferyllydd](#)



Nyrs Iechyd Meddwl



Beth yw e?

Mae nyrsys iechyd meddwl (a elwir hefyd yn Nyrsys Seiciatrig) yn gweithio gyda phobl sy'n profi ystod eang o anawsterau iechyd meddwl. I rai pobl, gall salwch meddwl gael ei sbarduno gan ddigwyddiad fel ysgariad, marwolaeth rhywun agos, genedigaeth, alcohol a cham-drin cyffuriau mewn amgylchiadau personol, gan gynnwys yn y gwaith.

Mae llawer o waith nyrsys iechyd meddwl yn cynnwys hyrwyddo lles meddyliol da, gweithio gyda phobl sy'n profi problemau iechyd meddwl difrifol a chefnogi adferiad i'r rhai sydd wedi profi anawsterau iechyd meddwl.

Wedi'u hyfforddi yng nghyd-destun cyfreithiol y gwaith, gall nyrsys iechyd meddwl nodi a allai rhywun fod mewn perygl o niweidio eu hunain neu rywun arall.

Lle fydda i'n gweithio?



Mae nyrsys iechyd meddwl yn gweithio mewn ystod eang o leoliadau ond fel arfer maent wedi'u lleoli mewn ysbytai neu'r gymuned gan mai dyma lle mae'r rhan fwyaf o ofal iechyd meddwl yn cael ei gynnig.

Yn y gymuned mae nyrsys iechyd meddwl yn gweithio mewn: meddygfeydd, canolfannau iechyd meddwl cymunedol, canolfannau preswyl neu gartrefi cleifion.

Sut ydw i'n dod yn Nyrs Iechyd Meddwl?



Bydd angen i chi gwblhau cwrs a gymeradwyir gan y Cyngor Nyrsio a Bydwreigiaeth (NMC).

Bydd cael unrhyw brofiad mewn rôl ofal, yn broffesiynol ac yn bersonol, yn fantais.

Lle alla i astudio yng Nghymru?



Prifysgol Aberystwyth
Prifysgol Bangor
Prifysgol Caerdydd
Prifysgol Abertawe
Prifysgol De Cymru
Prifysgol Wrecsam



Faint fyddwn i'n ei ennill?

Y cyflog cychwynnol yw Band 5 ar gyfer nyrs sydd newydd gofrestru ac mae'n codi i Fand 7 ar gyfer nyrsys profiadol.

Darganfyddwch fwy o wybodaeth am

System Bandiau GIG Cymru.



Cysylltiadau Defnyddiol

AaGIC - Nyrs Iechyd Meddwl

AaGIC - Mynd i Nyrsio

Gyrfa Cymru - Nyrs Iechyd Meddwl



Therapydd Galwedigaethol



Beth yw e?

Mae therapyddion galwedigaethol yn helpu pobl o bob oed i ddod o hyd i ffyrdd o gyflawni'r galwedigaethau sy'n bwysig iddyn nhw. Yna byddant yn datblygu cynllun gyda'r person, a'u gofalwyr os yw'n briodol.

Mae therapyddion galwedigaethol yn darparu cefnogaeth i bobl y mae eu hiechyd yn eu hatal rhag gwneud y gweithgareddau sy'n bwysig iddynt.

Gall Therapydd Galwedigaethol nodi cryfderau ac anawsterau a allai fod gennych mewn bywyd bob dydd, fel gwisgo, coginio, mynd i'r siopau, neu aros mewn gwaith a bydd yn eich helpu i weithio allan atebion ymarferol.

Gallai hyn fod oherwydd bod ganddynt gyflwr meddygol, anabledd dysgu neu gyflwr iechyd meddwl.

Ar ôl nodi'r anawsterau y mae unigolyn yn eu cael gyda thasgau bob dydd, gall therapyddion galwedigaethol helpu naill ai drwy ymarfer y gweithgaredd mewn camau y gellir eu rheoli, dysgu ffordd wahanol o gwblhau'r gweithgaredd, argymhell newidiadau a fydd yn gwneud y gweithgaredd yn haws a darparu offer a dyfeisiau neu addasu eich amgylchedd i wneud gweithgareddau'n haws.

Defnyddir therapi galwedigaethol hefyd fel rhan o raglen adsefydlu ar ôl damwain, salwch neu lawdriniaeth i'ch helpu i adfer ac adennill cymaint o annibyniaeth â phosib.

Lle fydda i'n gweithio?

Mae therapyddion galwedigaethol yn gweithio ar draws ystod o leoliadau gan gynnwys ysbytai, gwasanaethau cymdeithasol, y trydydd sector, mentrau cymdeithasol ac elusennau, cwmnïau preifat neu mewn rolau hunangyflogedig.



Faint fyddwn i'n ei ennill?

Fel Therapydd Galwedigaethol newydd gymhwyso, byddwch fel arfer yn cael eich talu fel Band 5. Mae hyn yn amrywio i Fand 6 gyda phrofiad, a gall swyddi Clinigol Arbenigol neu Arweinwyr Tîm amrywio i Fand 7 ac uwch.

Darganfyddwch fwy o wybodaeth am **System Bandiau GIG Cymru**.



Lle alla i astudio yng Nghymru?

Prifysgol Caerdydd
Prifysgol Wrecsam

Sut ydw i'n dod yn Therapydd Galwedigaethol?



Bydd angen i chi gwblhau gradd mewn Therapi Galwedigaethol.

Yn ogystal, pan fyddwch yn gymwys, bydd angen i chi gofrestru gyda'r Cyngor Proffesiynau Gofal Iechyd.

Os oes gennych eisoes radd berthnasol a phrofiad gofal iechyd, efallai y bydd yn bosibl i chi ddilyn cwrs ôl-raddedig.



Cysylltiadau Defnyddiol

AaGIC - Therapydd Galwedigaethol

Gyrfa Cymru - Therapydd Galwedigaethol

Coleg Brenhinol y Therapyddion Galwedigaethol



Parafeddyg



Beth yw e?

Fel Parafeddyg, byddwch yn ymateb i unrhyw sefyllfa argyfwng meddygol, a all gynnwys pobl sy'n cael eu brifo'n wael neu sydd wedi dioddef trawma difrifol.

Rydych yn darparu gofal brys yn y fan a'r lle a allai olygu rheoli gwaedu, trin clwyfau a thoriadau, neu ddelio ag anafiadau i'r asgwrn cefn neu i'r pen.

Yn aml fel y gweithiwr gofal iechyd proffesiynol cyntaf yn lleoliad damwain neu argyfwng meddygol, mae'n ofynnol i chi ddefnyddio offer meddygol, arsylwi ar arwyddion hanfodol a chymryd gwybodaeth berthnasol.

Lle fydda i'n gweithio?



Gall Parafeddyg weithio ar draws ystod o leoliadau gofal iechyd, fel arfer mewn argyfwng, gofal sylfaenol neu frys.

Yn bennaf, byddech yn cael eich cyflogi o fewn ymddiriedolaeth ambiwlans y GIG. Yng Nghymru, dyma Ymddiriedolaeth Brifysgol GIG Gwasanaeth Ambiwllans Cymru, sy'n cynnig cyflogaeth ledled Cymru.



Faint fyddwn i'n ei ennill?

Ar ôl graddio fel Parafeddyg Newydd gymhwyso (NQP) byddwch yn cael eich talu fel Band 5.
Mae hyn yn codi i Fand 6 neu 7 gyda phrofiad.

Darganfyddwch fwy o wybodaeth am **System Bandiau GIG Cymru.**

Sut ydw i'n dod yn Parafeddyg?



I gofrestru gyda'r Cyngor Proffesiynau Iechyd a Gofal, rhaid i chi gwblhau gradd Baglor mewn Gwyddoniaeth Barafeddygol.

Mae 2 lwybr i mewn i'r proffesiwn, yn astudio ar raglen amser llawn neu drwy raglen ddysgu seiliedig ar waith.

Lle alla i astudio yng Nghymru?



Prifysgol Abertawe
Prifysgol Wrecsam



Cysylltiadau Defnyddiol

AaGIC - Parafeddyg.

Gyrfa Cymru - Parafeddyg.



Gweithiwr Cymorth i Gymheiriaid



Beth yw e?

TRÔL Gweithiwr Cymorth i Gymheiriaid yw defnyddio profiad personol gyda heriau iechyd meddwl i gefnogi eraill sy'n wynebu materion tebyg. Trwy dywys unigolion ar hyd llwybr a deithiodd nhw, mae Gweithwyr Cymorth Cymheiriaid yn ysbrydoli gobaith, yn cynnig dull seiliedig ar gryfderau, ac yn canolbwyntio ar adferiad i helpu pobl i ddod o hyd i sefydlogrwydd.

Maent yn gweithio ochr yn ochr â gweithwyr iechyd meddwl, gan ategu gofal traddodiadol a dod â phersbectif unigryw a phrofiad byw i'r tîm triniaeth.

Gall Gweithwyr Cymorth gan Gymheiriaid weithio un i un gydag unigolion, eu helpu i osod nodau a chreu cynlluniau adfer, arwain grwpiau cymorth cymheiriaid, cyd-gynhyrchu cynlluniau gofal, cefnogi ymgysylltu mewn gweithgareddau ystyrlon, a hwyluso hyfforddiant cymheiriaid mewn colegau adfer.

Lle fydda i'n gweithio?



Mae Gweithwyr Cymorth gan Gymheiriaid yn cael eu cyflogi mewn amrywiaeth o leoliadau, gan gynnwys wardiau iechyd meddwl, timau iechyd meddwl cymunedol, colegau adfer fel hyfforddwyr cymheiriaid, ac o fewn sefydliadau trydydd sector.



Faint fyddwn i'n ei ennill?

Mae enillion ar gyfer Gweithwyr Cymorth Cymheiriaid yn amrywio yn seiliedig ar leoliad, cyfrifoldebau swydd a phrofiad. Mae swyddi lefel mynediad yn dechrau tua £22,000, gydag enillion posibl yn cyrraedd hyd at £45,000 ar gyfer rolau arweiniol.

Darganfyddwch fwy o wybodaeth am **System Bandiau GIG Cymru.**

Sut ydw i'n dod yn Gweithiwr Cymorth i Gymheiriaid?



Mae mynychu digwyddiadau a grwpiau cymorth cymheiriaid lleol yn rhoi syniad i chi o'r hyn y mae Cymorth Cymheiriaid yn ei olygu ac mae'n ffordd wych o weld a yw'r rôl yn iawn i chi. Gall cofrestru mewn cwrs hyfforddi cymorth cymheiriaid a cheisio profiad gwirfoddol fod yn sylfaen gref ar gyfer mynd i mewn i'r maes.



Cysylltiadau Defnyddiol

Hyfforddi Gweithio Byw - Blog Gweithiwr Cymorth gan Gymheiriaid

AaGIC - Profiad Byw a Choleg Adfer



Ffisiotherapydd



Beth yw e?

Mae ffisiotherapyddion yn helpu pobl i aros yn annibynnol cyhyd ag y bo modd. Maent yn cynorthwyo adferiad drwy helpu i adfer symudiad a gweithredu pan fydd anaf, salwch neu anabledd yn effeithio ar rywun.

Wrth wraidd ffisiotherapi mae cyfranogiad y claf yn ei ofal a'i driniaeth ei hun trwy addysg, cyngor a chyfranogiad. Gan gymryd ymagwedd 'person cyflawn' tuag at iechyd a lles (gan gynnwys ffordd o fyw gyffredinol y claf) mae ffisiotherapyddion yn gweithio gyda phobl sydd ag ystod eang o gyflyrau, megis niwrolegol (strôc, sglerosis ymledol, clefyd Parkinson), cyhyrsgerbydol (poen cefn, poen gwddf cysylltiedig â chwpas chwip, anafiadau chwaraeon, arthritis), cardiofasgwlaidd (clefyd cronig y galon, adsefydlu ar ôl trawiad ar y galon), anadlol (clefyd rhwystrol cronig yr ysgyfaint), asthma, ffibrosis systig, cyflyrau meddygol hirdymor.

Unwaith y bydd ffisiotherapydd wedi asesu'r broblem, byddant yn penderfynu sut i'w drin. Gallai hyn fod trwy symud ac ymarfer corff neu therapi â llaw (fel tylino (massage)).

Lle fydda i'n gweithio?

Mae hyfforddi a gweithio fel ffisiotherapydd yn cynnig cyfle i chi weithio mewn nifer o leoliadau, gan gynnwys ysbytai/ysbytai aciwt, ysgolion, gweithleoedd, clybiau chwaraeon, campfeydd a'r sector hamdden, cartrefi cleifion.



Faint fyddwn i'n ei ennill?

Mae swydd Ffisiotherapydd cymwysedig lefel mynediad yn dechrau ar Band 5. Gall hyn gynyddu gyda phrofiad i Fand 6 ac uwch.

Darganfyddwch fwy o wybodaeth am **System Bandiau GIG Cymru.**



Sut ydw i'n dod yn Ffisiotherapydd?

Er mwyn gweithio yn y GIG, bydd angen i chi gwblhau cwrs Israddedig neu Ôl-raddedig cymeradwyedig gan y Cyngor Proffesiynau Iechyd a Gofal mewn Ffisiotherapi.



Lle alla i astudio yng Nghymru?

Prifysgol Caerdydd
Prifysgol Wrecsam
Prifysgol De Cymru



Cysylltiadau Defnyddiol

[AaGIC - Ffisiotherapydd](#)

[Gyrfa Cymru - Ffisiotherapydd](#)



Seicolegwyr Ymarferol



Beth yw e?

Ystyrir Seicolegwyr Ymarferol yn Weithwyr Proffesiynol Perthynol i Iechyd. Maent wedi'u cofrestru gyda'r Cyngor Proffesiynau Iechyd a Gofal a gallant weithio ar draws ystod o leoliadau iechyd meddwl.

Maent yn cynnwys Seicolegwyr Clinigol, Seicolegwyr Cwnsela, Seicolegwyr Fforensig, Seicolegwyr Iechyd, a Seicolegwyr Addysg.

Seicolegwyr Clinigol

Gall seicolegwyr clinigol weithio gydag unigolion ar hyd eu hoes a gydag ystod eang o anawsterau seicolegol mewn iechyd meddwl a chorfforol sy'n effeithio ar fywyd bob dydd.

Mae seicolegwyr clinigol yn gweithio gydag unigolion, grwpiau, teuluoedd, sefydliadau a chymunedau ac maent wedi'u hyfforddi i ddarparu ystod o asesiadau ar sail tystiolaeth ac ymyriadau seicolegol i wella lles a lleihau effaith anawsterau presennol neu hirsefydlog. Maent hefyd yn cynnal gwaith ymchwil a gwerthuso gwasanaethau fel mater o drefn, gan gyfrannu at sylfaen wybodaeth y maes.

Seicolegwyr Cwnsela

Mae Seicolegwyr Cwnsela yn gymwys i weithio gydag unigolion ar hyd oes ac yn cefnogi ystod o ddigwyddiadau iechyd meddwl a bywyd niweidiol gan gynnwys profedigaeth, materion perthynas, trais domestig, a cham-drin rhywiol.

Mae Seicolegwyr Cwnsela yn gweithio gyda'r profiad seicolegol goddrychol ac fel arfer maent yn arbenigo mewn tair prif gangen seicotherapi; therapïau dyneiddiol, therapïau seicodynamig a therapi ymddygiad gwybyddol.

Seicolegwyr Iechyd

Mae Seicolegwyr Iechyd yn gweithio i ddeall a chefnogi agweddau seicolegol ac emosiynol iechyd, salwch a gofal iechyd gydag unigolion o bob oed a'r teuluoedd a'r systemau o'u cwmpas.

Gallant gefnogi unigolion â chyflyrau iechyd hirdymor, y rhai mewn gofal lliniarol, a'r rhai sy'n wynebu salwch aciwt, gan ddefnyddio eu gwybodaeth am iechyd, seicoleg ac ymddygiad iechyd. Gallant hefyd weithio i hyrwyddo ffyrdd iachach o fyw ar lefel unigol a sefydliadol.

Seicolegwyr Fforensig

Mae Seicolegwyr Fforensig yn gweithio gyda phob agwedd o'r system cyfiawnder troseddol, gan gynnig arbenigedd seicolegol, asesu ac ymyrraeth a gallant gefnogi pobl y mae trosedd neu systemau cyfreithiol eraill wedi effeithio arnynt, megis llysoedd teulu.

Mae Seicolegwyr Fforensig yn helpu unigolion i fynd i'r afael â'r ffactorau sy'n gysylltiedig â risg o droseddu pellach a chefnogi datblygiad byw'n iach, pro-gymdeithasol. Mae'r rhan fwyaf o Seicolegwyr Fforensig yn cael eu cyflogi gan Wasanaeth Carchardai a Phrawf Ei Mawrhydi (HMPPS) ond mae llawer yn gweithio o fewn lleoliadau'r GIG.

Seicolegwyr Addysg

Mae Seicolegwyr Addysgol yn ymarferwyr lefel doethurol sy'n gweithio i gefnogi materion sy'n effeithio ar ddatblygiad seicolegol ac emosiynol a phwyso babanod, plant a phobl ifanc (0-25 oed).

Gall Seicolegwyr Addysg weithio yn eu lleoliad addysgol, yn ogystal â chefnogi eu teuluoedd a'r system ysgolion i ddeall a diwallu anghenion yr unigolyn yn well. Mae Seicolegwyr Addysg hefyd yn arbenigwyr mewn asesu ac ymyrryd ag anghenion dysgu penodol.

Lle alla i astudio yng Nghymru?

Gallwch astudio gradd Seicoleg yn:

Prifysgol Aberystwyth
 Prifysgol Bangor
 Prifysgol Caerdydd
 Prifysgol Metropolitan Caerdydd
 Prifysgol Abertawe



Faint fyddwn i'n ei ennill?

Mae Seicolegydd Ymarferol sydd newydd gymhwyso fel arfer yn dechrau yn y GIG ar Band 7, gyda dilyniant i Fand 8a yn hygyrch ychydig flynyddoedd ar ôl cymhwyso.

Dylai rolau Band 8b ddechrau rhoi mwy o gyfleoedd i chi ddatblygu eich sgiliau i ddod yn Seicolegydd lefel Ymgynghorol, sydd fel arfer ar ôl 6 blynedd neu fwy o ymarfer.

Mae swyddi'n mynd i fyny i Fand 9 ar gyfer Penaethiaid Gwasanaethau Seicoleg, gyda Bandiau 8c ac 8d yn cynrychioli lefelau Seicolegydd Ymarferydd Ymgynghorol.

Darganfyddwch fwy o wybodaeth am **System Bandiau GIG Cymru.**

Sut ydw i'n dod yn Seicolegwyr Ymarferol?



Bydd y llwybr at gymhwyster yn amrywio ychydig yn dibynnu ar ba ddisgyblaeth o Seicoleg rydych yn ceisio cymhwyso ynddi. Yn gyffredinol, i ddod yn Seicolegydd Ymarferol, mae angen gradd israddedig mewn Seicoleg o gwrs achrededig Cymdeithas Seicolegol Prydain (BPS) yn ogystal â phrofiadau clinigol perthnasol cyn gwneud cais i gymhwyso trwy gymhwyster doethurol wedi'i achredu gan Gymdeithas Seicolegol Prydain (sy'n cynnwys ymarfer dan oruchwyliaeth) neu Gymhwyster Cam 2 Cymdeithas Seicolegol Prydain sy'n rhoi statws Siartredig (sy'n cynnwys ymarfer dan oruchwyliaeth).

Yr eithriad i'r uchod yw Fforensig Seicoleg, lle mae Sylfaen Graddedigion ar gyfer Aelodaeth Siartredig (GBC) yn cael ei chyflawni trwy gwblhau gradd neu gwrs trosi wedi'i achredu gan gymdeithas, gradd meistr wedi'i hachredu gan BPS mewn Seicoleg Fforensig, a chwblhau rhaglen a gymeradwywyd gan HCPC.



Cysylltiadau Defnyddiol

AaGIC - Seicolegwyr Ymarferol

Gyrfa Cymru - Seicolegydd



Seiciatrydd



Beth yw e?

Mae seiciatryddion yn feddygon sy'n gofalu am bobl â phroblemau iechyd meddwl ac yn eu trin. Bydd hyn yn cynnwys asesu, diagnosio a thrin cleifion.

Efallai y bydd angen help ar gleifion gyda phroblemau iechyd meddwl fel iselder, anhwylderau bwyta, pyliau o banig a phryder, cam-drin cyffuriau ac alcohol, ffobiâu a sgitsoffrenia.

O fewn Seiciatreg, mae sawl maes arbenigol, megis Seiciatryddion Oedolion Cyffredinol, Seiciatreg o henaint, Seiciatryddion Fforensig a Seiciatryddion Anabledd Dysgu.

Lle fydda i'n gweithio?



Fel seiciatrydd yn y GIG, gallech fod yn gweithio mewn ysbyty neu mewn lleoliad cymunedol.

Mae cyflogwyr hefyd yn cynnwys cwmnïau meddygol preifat, y lluoedd arfog, adrannau'r llywodraeth, a sefydliadau ymchwil ac addysgu.

Lle alla i astudio yng Nghymru?



Er mwyn dod yn seiciatrydd, mae'n rhaid i chi hyfforddi fel Meddyg yn gyntaf, ac yna arbenigo. Mae yna 3 cham i ddod yn seiciatrydd.

Cam 1: Ysgol Feddygol Israddedig

Cam 2: Rhaglen Sylfaen

Cam 3: Hyfforddiant arbenigol, meddyg teulu a hyfforddiant rhedeg drwodd

Gallwch astudio cwrs Meddygaeth israddedig ym Mhrifysgol Bangor, Prifysgol Caerdydd, Prifysgol Metropolitan Caerdydd, Prifysgol Abertawe, a Phrifysgol De Cymru.



Faint fyddwn i'n ei ennill?

Gall cyflog seiciatrydd amrywio o £29,500 wrth gwblhau Hyfforddiant Sylfaen hyd at £119,000 fel Seiciatrydd Ymgynghorol.

Darganfyddwch fwy o wybodaeth am

System Bandiau GIG Cymru.

Sut ydw i'n dod yn Seiciatrydd?



Mae'n rhaid i chi hyfforddi fel meddyg yn gyntaf ac yna arbenigo mewn seiciatreg.

Mae hyfforddiant seiciatreg wedi'i rannu'n dair blynedd o hyfforddiant craidd a thair blynedd o hyfforddiant arbenigol. Mae hyfforddiant craidd yn cynnwys sgiliau sylfaenol yn ogystal â chael blas ar feysydd mwy arbenigol fel iechyd meddwl plant a dibyniaeth. Ar ôl cwblhau hyfforddiant craidd, mae hyfforddeion wedyn yn gymwys i wneud cais am gynllun hyfforddiant arbenigol tair blynedd i ddilyn diddordebau mewn naill ai plant, oedolion, seiciatreg henaint, anabledd deallusol neu ffforensig.



Cysylltiadau Defnyddiol

AaGIC - Seiciatreg

Gyrfa Cymru - Seiciatrydd



Ymarferydd Gwasanaethau Cymdeithasol



Beth yw e?

Fel Ymarferydd Gwasanaethau Cymdeithasol, byddwch yn gweithio mewn partneriaeth â gweithwyr proffesiynol ac asiantaethau i hyrwyddo canlyniadau sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn ar gyfer unigolion ag anghenion gofal a chymorth ac o fewn cymunedau.

Byddwch yn ymwneud â rhannu gwybodaeth a chynghor gydag unigolion drwy eu hasesiad, cynllunio, darparu gwasanaethau neu gymorth a chamau adolygu'r gwaith.

Lle fydda i'n gweithio?



Gallwch weithio gydag amrywiaeth o bobl a chymunedau sydd angen gofal a chymorth. Gallech weithio gyda phobl hŷn, pobl ag anableddau neu broblemau iechyd meddwl, plant a'u teuluoedd neu ofalwyr.

Gall y rôl hon gynnwys gweithio gydag unigolion yn eu cartrefi, canolfannau dydd, cartrefi preswyl, ysgolion, ysbytai a sefydliadau cyhoeddus, preifat neu wirfoddol eraill.



Faint fyddwn i'n ei ennill?

Mae rolau Ymarferydd Gwasanaethau Cymdeithasol yn amrywio o ran cyflog yn dibynnu ar leoliad.

Darganfyddwch fwy o wybodaeth am

System Bandiau GIG Cymru.



Cysylltiadau Defnyddiol

Gofalwn Cymru - Ymarferydd Gwasanaethau

Cymdeithasol Cymru - Ymarferydd Gwasanaethau Cymdeithasol Cymru



Sut ydw i'n dod yn Ymarferydd Gwasanaethau Cymdeithasol?



Nid oes angen gradd arnoch i weithio yn y rôl hon.

Fodd bynnag, mae cyrsiau sy'n cael eu hargymell ar gyfer ymarfer, megis Tystysgrif Addysg Uwch y Brifysgol Agored mewn Ymarfer Gofal Cymdeithasol ac Ymarferydd Gwasanaethau Cymdeithasol Lefel 4 City and Guilds.

Cynorthwy-ydd Gwaith Cymdeithasol



Beth yw e?

Fel Cynorthwydd Gwaith Cymdeithasol, byddwch yn gweithio gyda phobl sydd angen help a chefnogaeth. Gallech fod yn helpu nifer o bobl sydd ag anghenion gwahanol. Byddwch yn rhoi cyngor sylfaenol i bobl ac yn eu helpu i lunio cynllun ar gyfer y dyfodol.

Gall pob diwrnod fod yn wahanol, yn amrywio o ymweld â chleientiaid wyneb yn wyneb, i waith swyddfa yn cwblhau dyletswyddau gweinyddol fel ysgrifennu adroddiadau neu ateb galwadau ffôn.

Byddwch yn gyfrifol am nifer o gleientiaid. Fodd bynnag, byddwch yn gyffredinol yn delio ag achosion llai cymhleth o gymharu â Gweithwyr Cymdeithasol cymwysedig. Byddwch yn cwrdd â phob cleient ac yn gweld sut mae angen eich help arnynt. Yn y cyfarfod cyntaf, mae'n debyg y byddwch yn rhoi cyngor. Byddwch hefyd yn llunio cynllun ar gyfer sut rydych chi'n mynd i ddiwallu anghenion y cleient wrth symud ymlaen. Efallai y byddwch yn gweithio gydag amrywiaeth o bobl, gan gynnwys plant a theuluoedd, unigolion ag anabledd dysgu neu unigolion â chyflwr iechyd meddwl.

Lle fydda i'n gweithio?



Gallech weithio i adrannau gwasanaethau cymdeithasol awdurdodau lleol, ac ymddiriedolaethau gofal sylfaenol/gwasanaeth iechyd.

Mae cyflogwyr eraill yn cynnwys cartrefi plant, meddygfeydd, ysbytai a hosbisau, cartrefi nyrsio'r sector preifat ac asiantaethau gwirfoddol ac annibynnol.



Faint fyddwn i'n ei ennill?

Gall cyflog arferol i gynorthwydd gwaith cymdeithasol amrywio o £26,000 i £30,000 pan fydd yn brofiadol.

Darganfyddwch fwy o wybodaeth am

System Bandiau GIG Cymru.

Sut ydw i'n dod yn Gynorthwydd Gwaith Cymdeithasol?



Nid oes angen gradd arnoch o reidrwydd i ddod yn Gynorthwydd Gwaith Cymdeithasol. Fodd bynnag, bydd cael gradd yn rhoi mwy o brofiad i chi a chymhwyster gwell.

Efallai y bydd gofyn i chi feddu ar gymwysterau Iechyd a Gofal Cymdeithasol i ddod yn Gynorthwydd Gwaith Cymdeithasol.



Cysylltiadau Defnyddiol

Gyrfa Cymru - Cynorthwydd Gwaith Cymdeithasol



Gweithiwr Cymdeithasol



Beth yw e?

Fel Gweithiwr Cymdeithasol, byddwch yn anelu at wella bywydau'r bobl rydych chi'n gweithio gyda nhw. Byddwch yn cefnogi pobl drwy anawsterau cymdeithasol a phersonol, wrth hyrwyddo eu hawliau a'u lles dynol.

Byddwch yn sicrhau bod pobl agored i niwed, a allai fod â phroblemau cymdeithasol neu emosiynol, yn cael eu diogelu rhag niwed. Efallai y byddwch yn helpu i drefnu cefnogaeth fel y gall pobl fyw yn fwy annibynnol. Byddwch yn cynnal asesiadau i ddeall a oes angen gofal a chymorth ar bobl, gweithio gydag unigolion, gofalmwyr a theuluoedd i gynhyrchu ac adolygu cynlluniau gofal a chymorth. Mae hefyd yn ofynnol i Weithwyr Cymdeithasol gadw cofnodion, ysgrifennu adroddiadau, mynychu'r llys, goruchwyllo aelodau'r tîm, a chynnig gwybodaeth a chynghor i unigolion a gweithwyr proffesiynol eraill.

Byddwch yn cefnogi unigolion fel plant maeth a theuluoedd, pobl â chyflyrau iechyd meddwl, troseddwyd ieuencid a phobl â nam ar y synhwyrau.

Lle fydda i'n gweithio?



Gallech weithio i adrannau gwasanaethau cymdeithasol awdurdodau lleol, ac ymddiriedolaethau gofal sylfaenol/gwasanaeth iechyd.

Mae cyflogwyr eraill yn cynnwys cartrefi plant, meddygfeydd, ysbytai a hosbisau, cartrefi nyrsio'r sector preifat ac asiantaethau gwirfoddol ac annibynnol.



Faint fyddwn i'n ei ennill?

Gall cyflog gweithiwr cymdeithasol amrywio o £36,500 i £42,500 gyda profiad.

Darganfyddwch fwy o wybodaeth am

System Bandiau GIG Cymru.

Sut ydw i'n dod yn Gweithiwr Cymdeithasol?



Gallwch astudio gwaith cymdeithasol ar lefelau graddedig neu ôl-raddedig a bydd angen i chi ddysgu am y gyfraith, polisi a theori gwaith cymdeithasol wrth ennill eich cymwysterau.

Mae prifysgolion yn rhedeg rhaglenni mewn partneriaeth â gwasanaethau gwaith cymdeithasol awdurdodau lleol.

Lle alla i astudio yng Nghymru?



Gallwch astudio gradd israddedig yn:

Prifysgol Metropolitan Caerdydd
Prifysgol Wreccsam
Prifysgol Abertawe
Prifysgol De Cymru

Gallwch astudio gradd Ôl-raddedig yn:

Prifysgol Bangor
Prifysgol Caerdydd
Prifysgol Abertawe



Cysylltiadau Defnyddiol

Gyrfa Cymru - Gweithiwr Cymdeithasol

Gofalwn Cymru - Gweithiwr Cymdeithasol



Therapydd Iaith a Lleferydd



Beth yw e?

Mae therapyddion iaith a lleferydd yn darparu triniaeth, cefnogaeth a gofal i bobl o bob oed sy'n cael anawsterau gyda lleferydd, iaith, cyfathrebu, bwyta, yfed a llyncu.

Gan ddefnyddio sgiliau arbenigol, maent yn gweithio'n uniongyrchol gyda chleientiaid a'u gofalwyr i asesu, trin a darparu cymorth wedi'i deilwra iddynt.

Maent hefyd yn gweithio'n agos gydag athrawon a gweithwyr iechyd proffesiynol eraill, megis meddygon, nyrsys, gweithwyr proffesiynol iechyd a seicolegwyr cysylltiedig eraill i ddatblygu rhaglenni triniaeth unigol.

Lle fydda i'n gweithio?



Mae therapyddion iaith a lleferydd yn gweithio ym mhob math o leoliadau gan gynnwys addysg, cyfiawnder a gwasanaethau plant, yn y GIG neu fel Therapydd Iaith a Lleferydd annibynnol/preifat.

Maent yn gweithio ym mhob lleoliad yn y GIG, o wardiau oedolion aciwt i ddarparu gwasanaethau i blant mewn ysgolion lleol, o wasanaethau cyffredinol i leoliadau arbenigol iawn.

Sut ydw i'n dod yn Therapydd laith a lleferydd?



Rhaid i chi gwblhau rhaglen radd gydnabyddedig a chofrestru gyda'r Cyngor Proffesiynau Iechyd a Gofal cyn gallu ymarfer.

Os oes gennych radd anrhydedd neu radd gyfatebol eisoes, efallai y byddwch yn gymwys i fynd i mewn i raglen gymhwyso ôl-raddedig dwy flynedd.

Yn aml, mae'n well gan bynciau mewn meysydd cysylltiedig (er enghraifft, seicoleg, gwyddorau cymdeithasol ac ieithyddiaeth).



Faint fyddwn i'n ei ennill?

Gellir talu Therapyddion laith a Lleferydd ar lefel Band 5 neu uwch, gan gynyddu gyda phrofiad.

Darganfyddwch fwy o wybodaeth am

System Bandiau GIG Cymru.

Lle alla i astudio yng Nghymru?



Prifysgol Metropolitan Caerdydd
Prifysgol Wrecsam



Cysylltiadau Defnyddiol

[AaGIC - Therapydd laith a lleferydd Gyrfa](#)

[Cymru - Therapydd laith a lleferydd](#)

[Coleg Brenhinol y Therapyddion laith a lleferydd](#)



Bwrsariaeth GIG Cymru



Beth yw e?

Byddai myfyrwyr nyrso, gweithwyr proffesiynol gwyddor gofal iechyd, bydwagedd a gweithwyr gofal iechyd proffesiynol perthynol (AHPs) sy'n astudio yng Nghymru sy'n dymuno gweithio yng Nghymru ar ôl cymhwyso yn gymwys i wneud cais am y fwrsariaeth.

Os ydych chi'n ymrwymo i weithio yng Nghymru, gallwch gael:

- £1,000 o grant nad oes rhaid ei ad-dalu
- Ffioedd Dysgu â Thâl (heb eu had-dalu os yw'n ofynnol yn llawn i weithio yng Nghymru)
- Bwrsariaeth prawf modd nad yw'n ad-daladwy
- Benthyciad myfyrwyr cynhaliaeth llawn ar gyfer myfyrwyr sy'n hanu o Gymru a benthyciad cynhaliaeth ychwanegol i fyfyrwyr sy'n byw y tu allan i Gymru (ar gyfer y rhai sy'n astudio rhaglenni israddedig llawn amser)

Sut alla i ddarganfod mwy?



Ewch i

[dudalen we Bwrsariaeth GIG AaGIC](#)

neu wyllo

[fideo AaGIC ar gyllid ar gyfer cyrsiau Nyrso](#)



Gwirfoddoli



Beth yw e?

Ffordd effeithiol o gael blas ar weithio mewn rolau iechyd meddwl yw gwirfoddoli. Gall hyn eich helpu i benderfynu a yw gweithio mewn rôl iechyd meddwl yn addas i chi.

Mae hefyd yn rhoi profiad gwaith i chi a all fod o fudd i'ch cais i gyrsiau hyfforddi neu rolau ym maes iechyd meddwl.

Fel gwirfoddolwr, gallwch gymryd rhan mewn amrywiaeth o weithgareddau a phrosiectau sy'n addas i'ch sgiliau, diddordebau ac argaeledd.

Sut alla i ddarganfod mwy?

Cyngor Gweithredu Gwirfoddol Cymru - Rwyf eisiau gwirfoddoli

Cyfleoedd Gwirfoddoli Cymru



Gallwch hefyd ymweld â gwefannau eich Bwrdd Iechyd Lleol neu wefannau elusennol i weld a oes unrhyw gyfleoedd gwirfoddoli.

**I gael rhagor o wybodaeth am rolau mewn
iechyd meddwl o fewn GIG Cymru, ewch i:**

Tregyrfa neu Gyrfaoedd AaGIC.

Tregyrfa

careersville.heiw.wales/



Gyrfaoedd AaGIC

haagic.gig.cymru/gyrfaoedd/

